

7 tangga Nada untuk Bumi

(niat dan aksi)



Si-kap hemat listrik



La-han dihijaukan



Sol-usi bagi kekurangan air



Fa-sih memberi contoh



Mi-nyak bumi harus dihemat



Re-duce, reuse and recycle



Do-rong penghematan kertas

Kementerian Negara Lingkungan Hidup
Diyani

Do-rong penghematan kertas



- Gunakan kertas di kedua sisi dan gunakan kembali kertas bekas untuk keperluan lainnya; Kertas tak terpakai dikumpulkan ke pemulung sebagai bahan daur ulang
- 1 ton kertas yang didaur ulang menyelamatkan 17 pohon, 20.000 liter air dan energi yang setara dengan 1.000 liter
- 80% sampah perkantoran adalah kertas dimana rata-rata penggunaan kertasnya sebanyak 10.000 lembar/orang/tahun
- Manfaatkan elektronik/digital file dalam hal surat menyurat
- Pilih isi ulang pulsa elektronik bukan voucher isi ulang/gesek

Re-duce, reuse and recycle



- Minimalisasi sampah (Reduce) dengan mengurangi penggunaan produk sekali pakai, membawa tas/keranjang belanja sendiri untuk mengurangi pemakaian plastik
- Lakukan pemilahan sampah, organik dan non organik
- Membuat kompos dari sampah organik
- Gunakan kembali (ReUse) untuk sampah/barang non-organik, tidak harus selalu membeli barang baru
- Mendaur ulang (ReCycle) sendiri atauembalikan kepada produsen/pabrik
- Jangan membakar sampah untuk mencegah pencemaran udara dan tanah

Mi-nyak bumi harus dihemat



- Moda transportasi yang menggunakan bahan bakar merupakan penyumbang terbesar pemanasan global
- 50% dari penggunaan minyak bumi adalah transportasi
- Ayo Bersepeda (selama 4 hari dalam seminggu untuk jarak tempuh 12 Km/hari menghemat 200 liter BBM/tahun)
- Gunakan kendaraan transportasi massal seperti kereta api, bus/busway ataupun kendaraan umum lainnya
- Selain bersepeda, jalan kaki ke tempat yang dekat



Fa-sih memberi contoh



- Hitung carbon yang dihasilkan (carbon calculator) dari setiap kegiatan sehari-hari
- Selalu mencari tahu dan menambah pengetahuan tentang perubahan iklim serta cara mencegahnya;
- Bertindaklah bila melihat kerusakan lingkungan
- Ceritakan pada orang terdekat mengenai dampak dari perubahan iklim dan info sekecil apa pun yang dapat dilakukan untuk penyelamatan bumi



"Ubah Perilaku dan Cegah Pencemaran Lingkungan"
Tema Lingkungan Hidup Indonesia 2008

Sol-usi bagi kekurangan air



- Air di bumi: 97% air laut, 3% air tawar
 - Dari 3% air tawar terbagi 68,7% es & glacier; 30,1% air tanah; 0,3% sungai dan 0,9% lain-lain
- Di Indonesia, pemakaian air terbesar adalah untuk mandi, 65 l atau 45% dari total. Pemakaian air di kota 250 liter/org/hari
- Kran/ WC bocor, membuang air sia-sia 100 liter per hari
- 1 menit kran air terbuka saat menyikat gigi menghabiskan 6 liter, sedangkan bila menggunakan gelas ½ liter
- Mencuci mobil dengan ember membutuhkan 75 liter, sedangkan dengan selang membutuhkan 300 liter
- Dengan melakukan penghematan diatas dapat menghemat Rp 50-100 ribu/bulan (untuk rumah layak huni di DKI Jakarta)

La-han dihijaukan



- TANAM pohon atau berkebun apa saja disekitar kita dan PELIHARA lah
- Akarnya berfungsi menyerap air hujan sehingga membantu kita terhindar dari banjir di musim hujan dan menjaga ketersediaan air tanah di musim kemarau
- Pohon merupakan pabrik oksigen dan mampu menyerap polusi udara terutama gas CO2
- 80% kayu yang ditebang dari negara berkembang di dunia dilakukan secara ilegal



Si-kap hemat listrik



- Membiarkan peralatan listrik dalam kondisi standby meningkatkan 10% tagihan listrik/bulan
- Gunakan lampu hemat energi (CFL), lebih hemat 80% dan masa pakai 10 kali lebih lama dibanding lampu biasa
- Atur suhu AC 24-25°C, setiap kenaikan suhu 1° akan menghemat 5% tagihan listrik
- Merawat perlengkapan elektronik, misalnya membersihkan kompresor kulkas 2 kali pertahun menghemat listrik 30%.
- Dengan melakukan semua penghematan diatas dapat mengurangi tagihan listrik Rp 100-150 ribu/bulan (untuk rata-rata rumah berdaya 1.300 watt keatas)